

Specjaliści w projekcie:

Dorota Trzmielewska - Psychoterapeuta Gestalt (EAGT, EAP),
Terapeuta Traumatyczny, Coach

Pracuje w nurcie egzystencjalno-humanistycznym, w podejściu Gestalt, które holistycznie patrzy na człowieka, kładąc nacisk na rozwój samoświadomości i zdolności do samoregulacji. Tworzy przestrzeń do kontaktu z tym, co żywe i ważne – do usłyszenia wewnętrznego głosu, zaspokojenia głodu, odnalezienia odwagi i pójścia dalej w zgodzie ze sobą.

Relacja terapeutyczna, oparta na uważnej obecności tu i teraz, jest dla niej kluczowa. Z szacunkiem podchodzi do tego, co wydarza się w kontakcie z klientem. Pracuje z uwagą na ciało i ruch, zaprasza do eksperymentów i odkrywania siebie w nowych jakościach.

Wierzy, że: „Małe zmiany tworzą wielkie różnice.”

Pracuje z osobami dorosłymi.

 **ul. Luboszyckiej 11/110 Opole**

[Więcej informacji...](#)



Agnieszka Olczak-Zielińska - Psycholog, Pedagog, Mediator,
Terapeuta dzieci i młodzieży

Obecnie odbywa całonocne szkolenie z zakresu psychoterapii dzieci, młodzieży i rodzin w nurcie integracyjnym. Na co dzień pracuje w szpitalu, liceum ogólnokształcącym oraz poradni zdrowia psychicznego, gdzie wspiera dzieci, młodzież i osoby dorosłe. Regularnie uczestniczy w konferencjach i szkoleniach, systematycznie podnosząc kwalifikacje, by jak najlepiej towarzyszyć swoim pacjentom w procesie zmiany i zdrowienia.

 Specjalizuje się w pracy z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi. Wspiera osoby w trudnych sytuacjach życiowych.

Sesje on line

[Więcej informacji...](#)



Sylwia Szykowska - Psycholog, Psychoterapeuta, Psycholog
biznesu.

Doświadczenie zawodowe zdobywała pracując z liderami i zespołami, w środowisku biznesowym oraz w Domu Dziecka w Chmielowicach. Jest wykładowcą akademickim na WSB Merito w Opolu oraz prowadzi prywatny gabinet psychoterapii w nurcie psychodynamicznym.

Pracuje z młodzieżą od 16 roku życia i osobami dorosłymi.

Sesje stacjonarne i on line

 **Generała Józefa Dwernickiego 4, 46-020 Opole**

[Więcej informacji...](#)

